

LA REMISE EN FORME

Matériel fourni

Lundi

- **Remise en forme** 10h30-12h
📍 Complexe sportif

Mardi

- **Pilates** 14h45-15h45 📍 Dojo de Montalivet
Prévoir Swiss Ball

Mercredi

- **Pilates** 16h30-17h30 📍 Salle de danse de Vendays
Sur réservation uniquement
- **Total Body** 17h30-18h30
📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

Samedi

- **Pilates** 10h-11h 📍 Dojo de Montalivet
- **Stretching** 11h-12h 📍 Dojo de Montalivet

Dimanche

- **Renforcement musculaire** 10h-11h
📍 Complexe sportif
- **Cardio** 11h-12h 📍 Complexe sportif

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- 🏸 Badminton
- 🎾 Tennis
- 🏓 Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est GRATUITE et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis.

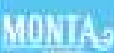
ACCUEIL & RÉSERVATIONS

- 📍 MONTA_SPORTS
- 📷 MONTA_SPORTS
- ☎ 06 81 66 36 07

Tous les participants doivent souscrire une assurance responsabilité civile.



De 8h à 20h



Activités gratuites

DU 1ER AU 15 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES TOUS LES JOURS

Matériel fourni

15H - 18H30
PLAGE NORD



Beach-Volley



Beach-Tennis



Slackline



Spikeball

MONTA SPORTS
À LA DEMANDE

10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est GRATUITE et le matériel est fourni.

*Forfaitement identique pour les 2 terrains de tennis.

ACCUEIL & RÉSERVATIONS



MONTA_SPORTS



MONTA_SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les renseignements doivent être transmis à notre service de réservation et de réservation.



De 8h à 20h

