MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET

Activités gratuites

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique

## DU 02 NOVEMBRE 2026 AU 04 AVRIL 2027

# DU MARDI AU SAMEDI

# 9H-12H 14H-17H

## Envie de pratiquer ?

**06 81 66 36 07**

MONTA SPORTS

MONTA_SPORTS

## JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

MONTA SPORTS

VENDAYS MONTALIVET PÔLE SPORT

VENDAYS MONTALIVET

VENDAYS MONTALIVET OFFICE DE TOURISME

MONTA SPORTS

VEND YS MONT A LIVET

Activités gratuites

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique

## DU 02 NOVEMBRE 2026 AU 04 AVRIL 2027

# DÉCOUVERTES GRATUITES*

Matériel fourni

**Nous contacter**
**06 81 66 36 07**

### Lundi

- Remise en forme 10h30-12h — Complexe sportif

### Mardi

- Pilates 14h45-15h45 — Dojo de Montalivet — **Prévoir Swiss Ball**

### Mercredi

- Baby-Éveil 9h-10h — Dojo de Montalivet
- Pilates 16h30-17h30 — Salle de danse de Vendays — **Sur réservation uniquement**
- Total Body 17h30-18h30 — Salle de danse de Vendays — **Sur réservation uniquement**

### Samedi

- Pilates 10h-11h — Dojo de Montalivet — **Sur réservation uniquement**
- Stretching 11h-12h — Dojo de Montalivet — **Sur réservation uniquement**

### Dimanche

- Renforcement musculaire 10h-11h — Complexe sportif
- Zumba 11h-12h — Complexe sportif

*Ce programme de remise en forme est effectif du 1er septembre 2026 au 30 juin 2027

MONTA SPORTS

VEND YS MONT A LIVET PÔLE SPORT

VEND YS MONT A LIVET

VEND YS MONT A LIVET OFFICE DE TOURISME