PREMIERE FOIS

- Je t'assure, ça va te faire du bien, et si ça vous déplaît, vous pourrez toujours rentrer.

- Le bungalow est sympa, sous les pins, quasi au bord de l'eau, et puis en septembre, c'est l'arrière saison, il y a moins de monde, l'immense plage sera à vous.

Ce sont nos amis de vingt ans, Fanny et Bruno, qui nous parlent ainsi, enthousiastes. Ils nous offrent de passer quelques jours au Centre Hélio Marin de Montalivet. Je connais celui d'Hendaye au Pays Basque, où ma cousine a séjourné suite à une longue maladie. Mais là, je sais bien qu'il ne s'agit pas d'un sanatorium. Je me tourne vers mon mari, il a son air « moi, je le sens pas trop » et je m'entends dire:

- OK, c'est très gentil à vous, on va essayer. D'ailleurs, du nudisme, on en a déjà fait, quand on était jeune dans les années quatre-vingt…

Bruno m'interrompt:

- Du naturisme, ce n'est pas la même chose! Le nudisme, c'est le simple fait d'être nu pour profiter du soleil l'été, éviter les traces du maillot quand on bronze. Le naturisme, c'est une philosophie de vie en harmonie avec la nature dans le respect des autres.

- OK, désolée, on va essayer le naturisme alors. En tout cas, merci sincèrement de nous proposer d'expérimenter votre façon de vivre.

Le week-end suivant, Fanny nous accueille à l'entrée du camp. Caméras, mirador, prise de nos photos, tout ça me paraît un peu violent. Mon amie nous rassure, la sécurité, c'est important pour se sentir à l'aise. On doit aussi signer la charte du naturisme. Là, je comprends mieux car on insiste surtout sur la nudité en toutes circonstances, ce qui me semble l' évidence même dans un lieu dédié au naturisme. J'aime encore l'idée que l'on évoque un comportement respectueux de l'environnement et d'autrui. Ainsi, il y a deux plages, l'une, au calme pour bouquiner tranquillement par exemple. L'autre plus dynamique et sportive avec tournois de beach-volley et concours de châteaux de sable.

Je me souviendrai longtemps de la première fois où j'ai ôté mes vêtements. C'était comme si on m' enlevait un poids des épaules, j'étais totalement libre et légère. Mon mari, pourtant réticent, a ressenti la même chose. Personne ne vous regarde, très vite la nudité devient la norme et bizarrement, on se redresse, on rend grâce à ce corps qu'on redécouvre. Nager sans entrave est une expérience unique, l'eau glisse sur le corps, on perçoit le moindre courant, on se sent pleinement vivant.

Nous avons passé deux semaines extraordinaires au CHM. Les gens y sont si discrets, jamais je ne me suis sentie moins observée ou jaugée. J'aimerais également ajouter que la tolérance dépasse les limites du camp. En effet, je trouve fantastique que cet endroit différent existe sans heurts, à côté de deux autres plages 'textiles' depuis plus de soixante-dix ans. Montalivet, c'est une leçon de vie où chacun peut profiter de ses vacances selon ses choix et valeurs !