MONTA SPORTS

VEND AYS MONT ALIVET

Activités gratuites

DU 14 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 2026

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique

PORTES OUVERTES TOUS LES WEEK-ENDS

Matériel fourni

15H – 19H

PLAGE NORD



- Beach-Volley
- Beach-Tennis
- Spikeball

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

9H À 12H
14H À 17H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- Badminton
- Tennis
- Tennis de Table

Envie de pratiquer ? Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 09H À 12H et de 14H À 17H

MONTA_SPORTS

MONTA_SPORTS

06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

VEND AYS MONT ALIVET PÔLE SPORT — MONTA SPORTS

VEND AYS MONT ALIVET

MONTA SPORTS

VEND AYS MONT ALIVET PÔLE SPORT

MONTA SPORTS

VEND AYS MONT ALIVET

Activités gratuites

DU 14 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 2026

IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique

DÉCOUVERTES GRATUITES*

Matériel fourni

Lundi

- Remise en forme 10h30-12h
  Complexe sportif

Mardi

- Pilates 14h45-15h45 Dojo de Montalivet
  Prévoir Swiss Ball

Mercredi

- Baby-Éveil 9h-10h Dojo de Montalivet
  De 10 mois à 3 ans
- Pilates 16h30-17h30
  Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**
- Total Body 17h30-18h30
  Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

Vendredi

- Badminton 18h30-20h Complexe sportif

Samedi

- Pilates 10h-11h
  Dojo de Montalivet **Sur réservation uniquement**
- Stretching 11h-12h
  Dojo de Montalivet **Sur réservation uniquement**

Dimanche

- Renforcement musculaire 10h-11h
  Complexe sportif
- Zumba 11h-12h Complexe sportif

*Ce programme est effectif du 1er Septembre 2026 au 30 Juin 2027 selon les capacités maximales d'accueil.

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

9H À 12H
14H À 17H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- Badminton
- Tennis
- Tennis de Table

Envie de pratiquer ? Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 09H À 12H et de 14H À 17H

MONTA_SPORTS

MONTA_SPORTS

06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

VEND AYS MONT ALIVET PÔLE SPORT — MONTA SPORTS

VEND AYS MONT ALIVET

MONTA SPORTS

VEND AYS MONT ALIVET PÔLE SPORT