

**MONTA**  
SPORTS

VENDE  
MONTA  
YS  
LIVET

2026



VENDE  
MONTA  
YS  
LIVET  
2026

**MONTA**  
SPORTS



## PROGRAMME SPORTIF

Du 1er Juillet au 31 Août

06 81 66 36 07

Toutes les activités proposées  
sont gratuites

VENDE  
MONTA  
YS  
LIVET  
PÔLE SPORT

**MONTA**  
SPORTS

VENDE  
MONTA  
YS  
LIVET

**Gironde**  
LE DÉPARTEMENT

## GRATUIT

Toutes les activités  
proposées sont

**GRATUITES**

Toutes les activités incluent le prêt  
gratuit du matériel

## FREE

All offered  
activities are

**FREE**

Bouteilles d'eau et serviettes recommandées  
pour l'ensemble des activités

## FREI

Alle angebotenen  
Aktivitäten sind

**KOSTENLOS**

### Lundi

#### LA REMISE EN FORME

- **Renforcement musculaire** 10h-11h  
📍 Complexe sportif
- **Gym douce sur chaise** 11h-12h  
📍 Complexe sportif

#### LES INITIATIONS

- **Beach-Volley 2x2** 15h-16h 📍 Plage nord
- **Surf** 16h30-18h30 📍 Plage nord (sur inscription)
- **Ateliers artisanaux** 17h-19h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

#### LES TOURNIS

- **Beach-Volley 2x2** 16h 📍 Plage nord
- **Badminton simple** 21h 📍 Complexe sportif

### Mardi

#### LA REMISE EN FORME

- **Remise en forme** 8h-9h 📍 Complexe sportif
- **Zumba** 10h-11h 📍 Complexe sportif
- **Étirements** 11h-12h 📍 Complexe sportif
- **Gym Ball** 14h45-15h45 📍 Dojo de Montalivet [prévoir Swiss Ball](#)

#### LES INITIATIONS

- **Surfcasting** 8h-11h 📍 Plage nord
- **Skateboard** 10h-12h 📍 Skate-park de Montalivet (sur inscription)
- **Beach Tennis** 15h-16h 📍 Plage nord
- **Battle Archery** 15h-18h 📍 Complexe sportif (sur inscription)
- **Ateliers artisanaux** 17h-19h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

#### LES TOURNIS

- **Beach Tennis** 16h 📍 Plage nord
- **Basket-Ball 3x3** 21h 📍 Complexe sportif

### Mercredi

#### LA REMISE EN FORME

- **Étirements** 9h-9h45 📍 Plage nord
- **Renforcement musculaire** 10h-11h  
📍 Complexe sportif
- **Pilates** 11h-12h 📍 Complexe sportif
- **Forme équilibre** 16h30-17h30  
📍 Salle de danse de Vendays (sur inscription)
- **Cross training** 17h30-18h30 📍 Salle de danse de Vendays (sur inscription)

#### LES INITIATIONS

- **Baby-Éveil** 9h-9h45 ou 10h-10h45 📍 Dojo de Montalivet (de 10 mois à 3 ans sur inscription)
- **Beach-Volley 3x3** 15h-16h 📍 Plage nord
- **Ateliers artisanaux** 17h-19h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- **Marche nordique** 17h-19h 📍 Départ Pont de la Brède

#### LES TOURNIS

- **Beach-Volley 3x3** 16h 📍 Plage nord
- **Tennis de Table** 21h 📍 Complexe sportif

### Jeudi

#### LA REMISE EN FORME

- **Yoga** 8h45-9h45 📍 Plage nord
- **Zumba** 10h-11h 📍 Complexe sportif
- **Étirements** 11h-12h 📍 Complexe sportif

#### LES INITIATIONS

- **Surfcasting** 8h-11h 📍 Plage nord
- **Skateboard** 10h-12h 📍 Skate-park de Montalivet (sur inscription)
- **Land Art** 10h-11h15 📍 Dojo de Montalivet
- (de 3 à 7 ans sur inscription)
- **Astronomie** 10h30-11h30 📍 Aérodrome de Montalivet
- **Beach Tennis** 15h-16h 📍 Plage nord
- **Tir à l'arc** 15h-18h 📍 Complexe sportif (sur inscription)
- **Surf** 16h30-18h30 📍 Plage nord (sur inscription)
- **Ateliers artisanaux** 17h-19h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

#### LES TOURNIS

- **Beach Tennis** 16h 📍 Plage nord
- **Football** 17h 📍 Complexe sportif
- **Belote** 21h 📍 Maison des Jeunes

### Vendredi

#### LA REMISE EN FORME

- **Renforcement musculaire** 10h-11h 📍 Complexe sportif
- **Circuit training** 11h-12h 📍 Complexe sportif

#### LES INITIATIONS

- **Sandball** 15h-16h 📍 Plage nord
- **Ateliers artisanaux** 17h-19h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

#### LES TOURNIS

- **Sandball** 16h 📍 Plage nord
- **Badminton double** 21h 📍 Complexe sportif

### Samedi

#### LA REMISE EN FORME

- **Gym douce** 10h-11h 📍 Complexe sportif
- **Cardio** 11h-12h 📍 Complexe sportif

#### LES INITIATIONS

- **Surf** 9h-12h 📍 Plage nord (sur inscription)
- **Beach-Volley 4x4** 15h-16h 📍 Plage nord
- **Ateliers artisanaux** 17h-19h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)

#### LES TOURNIS

- **Beach-Volley 4x4** 16h 📍 Plage nord

### Dimanche

#### LA REMISE EN FORME

- **Yoga** 8h45-9h45 📍 Plage nord

#### LES INITIATIONS

- **Marche Nordique** 10h-12h 📍 Départ Complexe sportif
- **Beach Tennis** 15h-16h 📍 Plage nord
- **Tir à l'arc** 15h-18h 📍 Complexe sportif (sur inscription)

#### LES TOURNIS

- **Beach Tennis** 16h 📍 Plage nord

## CAP 33 Juniors

Des animations gratuites  
adaptées tout l'été  
à vos enfants !

Pour les 7/14 ans\*

\*Sous la responsabilité des tuteurs légaux

Toutes les activités sont sous forme de tournoi  
sauf les Ateliers artisanaux.

Les tournois CAP33 JUNIORS incluent une  
explication des règles ainsi qu'une initiation  
à l'activité.

### Lundi

- **Handball** 10h-12h 📍 Complexe sportif
- **Ateliers artisanaux** 10h-12h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- **Badminton simple** 15h-17h 📍 Complexe sportif

### Mardi

- **Beach-Volley** 10h-12h 📍 Plage nord
- **Basket-Ball** 15h-17h 📍 Complexe sportif

### Mercredi

- **Beach-Flag** 10h-12h 📍 Plage nord
- **Ateliers artisanaux** 10h-12h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- **Tennis de Table simple** 15h-17h 📍 Complexe sportif

### Jeudi

- **Beach-Tennis** 10h-12h 📍 Plage nord
- **Football** 15h-17h 📍 Complexe sportif

### Vendredi

- **Sandball** 10h-12h 📍 Plage nord
- **Badminton double** 15h-17h 📍 Complexe sportif

### Samedi

- **Ateliers artisanaux** 10h-12h 📍 Salle Polyvalente de Montalivet (sur inscription)
- **Tennis de Table double** 15h-17h 📍 Complexe sportif

### Dimanche

- **Beach-Soccer** 10h-12h 📍 Plage nord
- **Thèque** 15h-17h 📍 Complexe sportif

## LES ÉVÈNEMENTS DE L'ÉTÉ

Tous les événements sont gratuits

- **13 & 14 Juillet Beach-Lutte** Animations tout public 10h-12h / 15h-19h 📍 Plage nord
- **21 Juillet Beach-Soccer** Animations tout public 10h-12h / 15h-19h 📍 Plage nord
- **1er Août Beach-Volley** Grand chelem Beach-Volley À partir de 10h 📍 Plage nord
- **02 Août Beach Tennis** Grand chelem Beach Tennis À partir de 15h30 📍 Plage nord
- **18 Août Beach-Soccer** Animations tout public 10h-12h / 15h-19h 📍 Plage nord

## MONTA SPORTS



### Complexe sportif

#### Portes ouvertes

De 15h à 20h

Badminton / Tennis de Table / Basket-Ball  
Green-Volley / Green Tennis / & jeux divers...

Port de chaussures  
fermées obligatoire

Avenue de l'Europe  
33930 Vendays-Montalivet

### Plage nord

#### Portes ouvertes

De 10h à 20h

Beach-Volley / Beach-Tennis / Beach-Soccer  
Sandball / Slackline / & jeux divers...

Point d'informations

Plage nord  
33930 Vendays-Montalivet

## JOUER AU PADEL TENNIS\* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la  
Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ?  
Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par  
téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver  
un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

\*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

## ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Astronomie Club Médocain   Plançons  
Amicale des Pêcheurs de Lancer en Mer (APLM)  
Santé Forme   Arc'Aventure  
Kokoloco Surf School   Mer'veille  
Marine Gautier   Nammû

## ACCUEIL & RÉSERVATIONS



MONTA \_ SPORTS



MONTA \_ SPORTS



06 81 66 36 07



montasports@vendays-montalivet.fr

Tous les pratiquants doivent souscrire à une  
assurance de responsabilité civile



De 9h à 12h &  
de 14h à 20h

