

MONTA

CYCLO GUIDE

2026





Moins de carbone, plus d'émotions !

L'Office de Tourisme est fier de vous présenter son tout nouveau Monta Cyclo Guide 2026. Entre éthique et liberté, plongez dans une offre 100% dédiée au vélo pour explorer notre territoire sous un angle inédit.

Itinéraires, logistique facilitée et mobilités douces... Préparez-vous à vivre votre séjour au rythme de vos envies.

Alors, on pédale quand ?





Le Label "Accueil vélo"

Labélisé depuis 2023, l'Office de tourisme poursuit ses engagements en faveur du tourisme durable et des mobilités douces.

Cette année, pas moins de 10 partenaires se sont unis sous le label "accueil vélo" soutenu par Gironde Tourisme, afin de vous offrir la meilleure expérience de cyclotourisme. Dans ce guide pratique, vous trouverez l'ensemble de nos services qui vous sont spécialement dédiés.





GUIDE PRATIQUE

Se loger avec son vélo



Meublé de Tourisme

La Luzine

Un petit coin de paradis, au cœur de la station, à seulement 300 mètres de la plage. Située au bord de la Véloodyssée, Nichée dans un lieu atypique et paisible, elle est idéale pour une pause nature entre mer et balade à vélo. 6pers / 3 chambres

<https://www.laluzine-monta.fr/> 06 84 48 58 96

Chambre d'hôte

Cabane Zen Océan

ZEN OCEAN classée Chambre d'hôtes Référence est une cabane bois climatisée en bordure de la forêt domaniale (à l'arrière de notre maison en bois), à 300 m de la plage et 500 m du marché/restaurants. 2 pers / 1chambre

<https://www.lescabaneseoceanes-monta.fr/> 06 08 71 61 27

Mr et Mme Lambert

Nichée dans un lieu atypique, notre chambre d'hôtes vous accueille au calme, à deux pas de la piste cyclable, . Labellisée Accueil Vélo, elle offre tout le nécessaire aux cyclistes. Le matin, savourez un petit-déjeuner gourmand 2pers / 1chambre

06 84 48 58 96

Campings et aires naturelles

Le Monta Cabana

Camping 3 étoiles, niché dans un cadre naturel de 85 emplacements. Idéalement situé à seulement 600 mètres de l'océan et 800 mètres du centre-ville de Montalivet, notre camping vous invite à passer des vacances reposantes entre océan et nature.

<https://montacabana.com/> 07 67 45 79 52

Le bonheur est dans le pré

Le camping "le Bonheur est dans le pré" est situé à 5 km de l'océan. C'est une aire naturelle de 1,5 ha où petits et grands peuvent venir et avoir la joie de vivre dans un oasis de bien-être et de pleine nature. Petite épicerie de dépannage et snacking.

<https://sites.google.com/site/campinglebonheurestdanslepre/> 06 68 80 08 07

L'Alouette

Cette aire Naturelle de Vendays-Montalivet est située à 6 kilomètres des plages de Vendays-Montalivet. Nous accueillons les voyageurs pour des séjours au vert, entre forêt et océan, dans un esprit simple, convivial et respectueux du rythme de chacun.

<https://www.aire-naturelle-alouette.fr/> 09 83 35 13 69

Le reste des locations non labélisées



Se restaurer



Restaurants

La part des anges

L'Esprit Cabane : Chic, lodé et Accessible Idéalement situé face à l'immensité de l'Océan, cet établissement adopte les codes d'une cabane de pêcheur "chic" pour offrir une expérience unique. Profitez d'une ambiance de vacances éternelles tout au long de l'année, bercé par le doux bruit des vagues de Montalivet.

La cuisine traditionnelle est ici remise au goût du jour avec créativité pour surprendre vos papilles à chaque passage.

32 boulevard du Front de Mer, 33930 Montalivet-les-bains, Vendays-Montalivet / 05 56 41 14 83

Les Seaster's

Ines & Camille : La Parenthèse Vintage & Gourmande À quelques pas du sable fin, plongez dans un univers où le temps s'arrête. Ines et Camille vous accueillent dans leur cocon à l'ambiance 70's, chaleureuse et colorée, pour une pause unique. Un véritable voyage rétro au cœur de Montalivet pour déconnecter du quotidien. Brunch, pause déjeuner, goûter, sur place ou à emporter

10 Boulevard du Front de Mer, Montalivet-les-Bains, 33930 Montalivet-les-bains, Vendays-Montalivet / 06 95 77 29 71



Se restaurer ailleurs dans la station



Réparer ou louer un vélo



Réparation / location



6 Rue du Colonel Duchez 33930 Vendays Montalivet
06 10 44 88 98



1 Bis Avenue de l'Europe 33930 Vendays Montalivet
06 32 80 38 84



La station accueil vélo de l'Office de tourisme

Pensé comme un véritable espace dédié aux voyageurs à deux roues, cet équipement vient enrichir l'offre locale et améliorer encore l'expérience des visiteurs.

Sur place, tout a été conçu pour allier praticité et confort : une borne de recharge pour vélos électriques, une station de réparation complète en libre-service, ainsi qu'un pédalier ingénieux permettant de recharger son téléphone tout en pédalant.

Pour une pause bien méritée, des tables de pique-nique invitent à la détente, le tout dans un cadre paisible avec accès au Wi-Fi gratuit!



**RECHARGE POUR
VELOS
ELECTRIQUES**



Office de Tourisme
62 Avenue de l'Océan 33930 Vendays Montalivet
05 56 09 30 12

les autres prestataires de la station





Gérer les imprévus

Médecins et hopitaux

Les médecins de la station



Urgences et Clinique du Médoc

64 /64A Rue Aristide Briand 33340 Lesparre Médoc
05 56 73 10 00

Pharmacie

Montalivet

19 avenue de l'Océan 33930 Vendays-Montalivet
05.56.09.31.39

Vendays

1 rue de la Mairie 33930 Vendays-Montalivet
05.56.41.70.10

Taxi

Taxi du Médoc

05 56 41 74 46

Porteurs de bagages

BicyBag

05.56.41.70.10 / bycibag.com





Itinéraires

La véloodyssée

L'EuroVelo 1, également dénommée « Atlantic Coast Route » ou « Véloodyssée » pour sa partie française, est une véloroute EuroVelo faisant partie d'un programme d'aménagement de voie cyclable à l'échelle européenne. Ouverte en 2012, c'est la plus longue des véloroutes européennes. Elle s'étend de Roscoff à Beobia

1200km
le long de
l'Atlantique



Royan



Hourtin



Le tour de Gironde



Le Tour de Gironde à Vélo c'est une grande boucle cyclable de 480 km qui vous conduit à travers les landes de Gascogne jusqu'aux vignobles et grands châteaux du Médoc, en passant par le Bassin d'Arcachon, le littoral et les plages de l'Atlantique ainsi que le phare de Cordouan.

Le retour sur Bordeaux se fera le long de l'estuaire de la Gironde. Le parcours reprend une partie des tracés du Canal des 2 Mers à Vélo et de La Vélodyssée ainsi que des pistes cyclables départementales. Le parcours est aménagé et sécurisé à 90%, ce qui en fait un voyage idéal pour les familles. Les grandes étapes : Bordeaux, l'Entre-deux-Mers, le Canal de Garonne, le Parc naturel régional des Landes de Gascogne, le Bassin d'Arcachon, la côte Atlantique, l'Estuaire de la Gironde et les vignobles du Médoc



Les étapes

Montalivet Hourtin

20,03 Km

1 h 20 min

Je débute / En famille



De Montalivet-les-Bains à Naujac-sur-Mer, vous pouvez mettre le pilote automatique sur La Vélodyssée et humer l'odeur des pins ! Peu de risques d'erreur d'orientation : vous filerez plein sud à travers la forêt domaniale du Flamand. La côte d'Argent est vraiment le royaume des pistes cyclables ! Aux alentours, de nombreuses options s'offrent à vous pour aller vous rafraîchir dans l'un des vastes lacs, dont celui d'Hourtin qui est le plus grand de France !

Montalivet Royan

30,02 Km

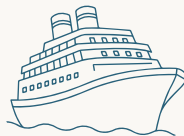
2 h 00 min

Je débute / En famille



Entre Montalivet-les-Bains et Royan, pédalez au plus près de l'océan. Longez la plage sauvage du Gulp et profitez de panoramas côtiers spectaculaires. Faites une pause pour découvrir le musée du phare de Cordouan ou les bunkers du Mur de l'Atlantique, avant de rejoindre Royan en bac.

Horaires accessibles via le QR code

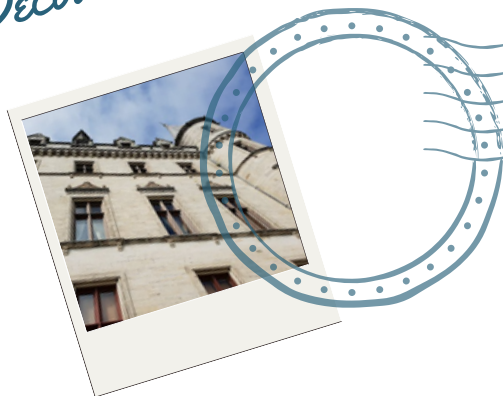


Horaires traversée

LE VERDON ↔ ROYAN

Sortir des sentiers battus

Découvrir les vignobles



La boucle des châteaux à Pauillac

15 Km
2 h 00 min
Je débute / En famille



Pauillac est une des capitales mondiales du vin.

Cet itinéraire sur des petites routes vous propose 3 boucles vélos de 8, 13 et 16 km et vous invite à découvrir quelques-uns des grands domaines viticoles de l'appellation Pauillac

Départ depuis La Maison du Tourisme et du Vin 33250 Pauillac / 05 56 59 03 08

*Retrouvez l'ensemble des boucles à vélo
dans les vignobles girondins*



Sortir des sentiers battus



De Monta à Vendays via les Marais

8 Km

30min

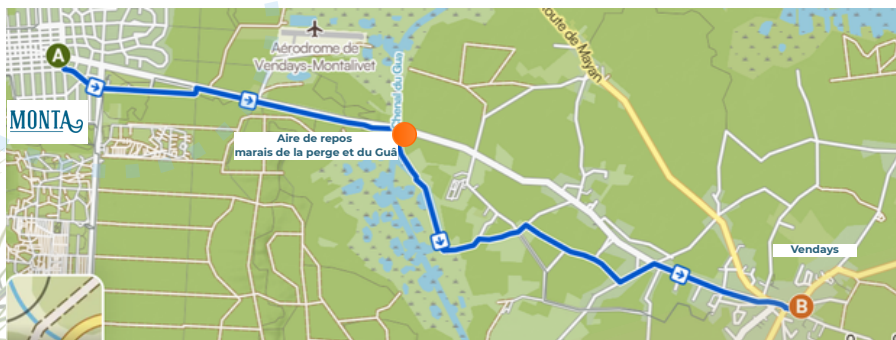
Je débute / En famille

"source et lien application komoot"



Eglise St Seurin

Cette voie verte vous permettra de rejoindre Montalivet au bourg de Vendays en passant par le pont de la brède. Profitez en pour vous arrêter faire une balade dans les magnifiques marais de la Perge et du Guâ! Une fois à Vendays, vous pourrez également visiter la belle Eglise St Seurin bâtie en 1867, qui ravira les amateurs du style néogothique



Boucles VTT



Boucles Vendays-Montalivet

34 km Km
2h
de facile à confirmé



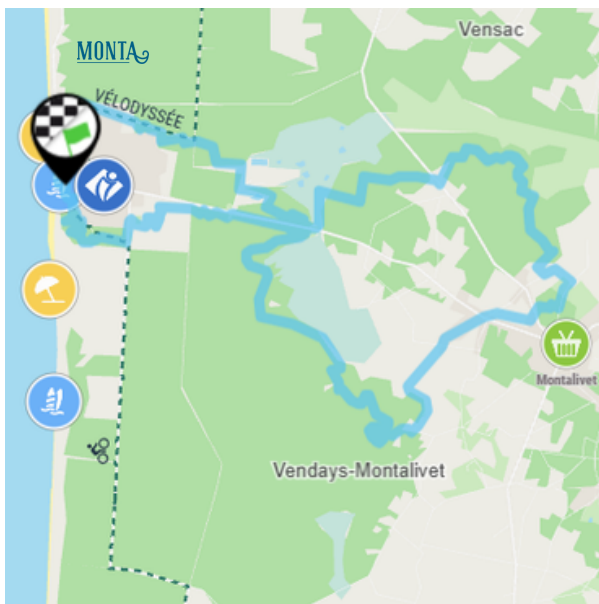
Empruntez les boucles VTT de Vendays-Montalivet soit le long de l'océan Atlantique, dans les marais ou encore forêt, un moment sportif en famille ou entre amis.

Un circuit de trois boucles avec différents niveaux en fonction de sa forme physique.

Les différentes boucles sont repérées sur une borne blanche avec un liséré jaune en fonction de leur difficulté par la couleur des flèches (niveau très facile : 30 km uniquement du Printemps à l'Automne - niveau facile : 30 km - niveau difficile 45 km).

Un circuit de trois boucles avec différents niveaux en fonction de sa forme physique.

Les différentes boucles sont repérées sur une borne blanche avec un liséré jaune en fonction de leur difficulté par la couleur des flèches (niveau très facile : 30 km uniquement du Printemps à l'Automne - niveau facile : 30 km - niveau difficile 45 km).





Office de Tourisme
62 Avenue de l'Océan
33930 Vendays Montalivet
05 56 09 30 12

officetourisme@vendays-montalivet.fr