

DÉCOUVERTES GRATUITES*

Matériel fourni

Lundi

- **Remise en forme** 10h30-12h
📍 Complexe sportif

Mardi

- **Pilates** 14h45-15h45 📍 Dojo de Montalivet
Prévoir Swiss Ball

Mercredi

- **Baby-Éveil** 9h-10h 📍 Dojo de Montalivet
De 10 mois à 3 ans
- **Pilates** 16h30-17h30
📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**
- **Total Body** 17h30-18h30
📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

Vendredi

- **Badminton** 18h30-20h 📍 Complexe sportif

Samedi

- **Pilates** 10h-11h
📍 Dojo de Montalivet **Sur réservation uniquement**
- **Stretching** 11h-12h
📍 Dojo de Montalivet **Sur réservation uniquement**

Dimanche

- **Renforcement musculaire** 10h-11h
📍 Complexe sportif
- **Zumba** 11h-12h 📍 Complexe sportif

*Ce programme est effectif du 1er Septembre 2025 au 30 Juin 2026 selon les capacités maximales d'accueil. Priorité donnée aux administrés de la commune

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

9H À 12H
14H À 17H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 09H À 12H et de 14H À 17H



MONTA_SPORTS



MONTA_SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



PORTES OUVERTES TOUS LES WEEK-ENDS

Matériel fourni

14H - 18H
PLAGE NORD



Beach-Volley



Beach-Tennis



Slackline



Spikeball

14H - 18H
COMPLEXE SPORTIF

Badminton Tennis de table Basket-ball

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

9H À 12H
14H À 17H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 09H À 12H et de 14H À 17H



MONTA _ SPORTS



MONTA _ SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

