

DÉCOUVERTES GRATUITES*

Matériel fourni

Lundi

- **Remise en forme** 10h30-12h

📍 Complexe sportif

Mardi

- **Pilates** 14h45-15h45 📍 Dojo de Montalivet
Prévoir Swiss Ball

Mercredi

- **Baby-Éveil** 9h-10h 📍 Dojo de Montalivet
De 10 mois à 3 ans

- **Pilates** 16h30-17h30

📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

- **Total Body** 17h30-18h30

📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

Vendredi

- **Badminton** 18h30-20h 📍 Complexe sportif

Samedi

- **Pilates** 10h-11h

📍 Dojo de Montalivet **Sur réservation uniquement**

- **Stretching** 11h-12h

📍 Dojo de Montalivet **Sur réservation uniquement**

Dimanche

- **Renforcement musculaire** 10h-11h

📍 Complexe sportif

- **Zumba** 11h-12h 📍 Complexe sportif

*Ce programme est effectif du 1er Septembre 2025 au 30 Juin 2026 selon les capacités maximales d'accueil. Priorité donnée aux administrés de la commune

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

7jrs/7 8H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS



MONTA_SPORTS



MONTA_SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 8h à 20h



PROGRAMME PÂQUES*

Juniors de 7 à 14 ans

Lundi

- **Padel Tennis** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Mardi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Mercredi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Jeudi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Vendredi

- **Padel Tennis** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

7jrs/7 8H30 À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- 🏸 Badminton
- 🎾 Tennis
- 🏓 Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

Et l'après-midi ? Pour les familles et individuels de +15 ans

PORTES OUVERTES

Complexe sportif
de 14h à 18h

Plage nord
de 15h à 17h

Badminton, Tennis de Table, Basket-ball, Beach-Volley, Beach-Tennis, jeux divers

*Selon les capacités maximales d'accueil, priorité donnée aux administrés de la commune.

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

📱 **MONTA_SPORTS**
📷 **MONTA_SPORTS**
☎ **06 81 66 36 07**

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 8h30 à 20h

