

MARÉES 2026

MONTA



SÉCURITÉ DES PLAGES

Les maîtres-nageurs
sauveteurs assurent votre
sécurité à la plage et dans l'eau
D'AVRIL À OCTOBRE

*Soyez prudents,
Profitez de l'océan,
Protégez nos belles plages !*

Retrouvez les horaires de surveillance
de plages et toutes les informations ici



Poste de secours de Montalivet / Lifeguard station number
/ Nummer der Rettungsschwimmerstation:

05 56 09 33 26 / +335 56 09 33 26

Vendays-Montalivet's lifeguards
ensure your safety on the beach
and in the water, from April to
October!

Find out when the lifeguards are
on duty and all the information you
need via this QR code.

Die Rettungsschwimmer von Vendays-
Montalivet sorgen für Ihre Sicherheit
am Strand und im Wasser, von April bis
Oktober!

Über diesen QR-Code erfahren Sie, wann
die Rettungsschwimmer im Einsatz sind
und erhalten alle Informationen, die Sie
benötigen.



Baignade surveillée sans danger apparent

Supervised bathing without apparent danger
Bewachtes Baden ohne offensichtliche Gefahr



Baignade est surveillée avec danger limité ou marqué

Bathing is monitored with limited or marked danger.
Das Baden wird mit geringer oder markierter Gefahr überwacht



Baignade interdite / Interdicted swimming / Badeverbot



Pollution de l'eau ou présence d'espèces aquatiques dangereuses

Water pollution or presence of harmful aquatic organisms
Wasserverschmutzung oder Vorhandensein von gefährlichen Wasserverunreinigungen



Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de surveillance

Swimming area supervised during lifeguard station opening hours
Badebereich wird während der Öffnungszeiten der Überwachungsstation beaufsichtigt



Zone de pratique nautique où la baignade est risquée, mais autorisée

Boating practice area where swimming is at risk but allowed
Wassersportzone, in der das Schwimmen zwar gefährdet, aber erlaubt ist



+ d'infos



**SUR
LE RISQUE DES BAÏNES**

LES BONNES PRATIQUES DU SURF

À Montalivet, le surf est un sport pratiqué par des débutants, des intermédiaires et des experts.



Respectez les règles de priorités
1 VAGUE, 1 SURFEUR

Celui qui est le plus à l'intérieur et le plus au pic est celui qui démarre sur la vague. De plus, ne partez pas sur une vague s'il y a quelqu'un devant.

Ne lâchez pas votre planche en faisant des «canards», évitez les collisions !



Si vous êtes débutant : restez dans les mousses ou les petites vagues, utilisez une planche adaptée à votre niveau (en mousse), ne surfez pas dans les rouleaux de bord et protégez votre tête en cas de chute.

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à demander conseil aux clubs et surfshops de la station !

NOUVEAU SITE INTERNET



- L'agenda complet
- Les bons plans et idées
- Les hébergements, restaurants & commerces



L'APPLICATION OFFICIELLE DE LA VILLE

Sur l'App Store



Sur Google Play



+ d'infos



SUR LE PROGRAMME

Du sport en toute saison,
pour tous et entièrement gratuit !

MONTA
SPORTS

Janvier

January

Januar

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
J 01	02:56	69	15:30	74	08:48	21:15	08:42	17:33
V 02	03:53	79	16:26	84	09:49	22:11	08:42	17:34
S 03 ○	04:46	88	17:18	△ 91	10:46	23:03	08:42	17:35
D 04	05:37	△ 94	18:07	△ 95	11:38	23:52	08:42	17:36
L 05	06:25	△ 96	18:53	△ 95	12:26	--:--	08:41	17:37
M 06	07:10	△ 93	19:37	△ 91	00:39	13:12	08:41	17:38
M 07	07:54	△ 87	20:19	82	01:23	13:54	08:41	17:39
J 08	08:35	77	20:59	72	02:06	14:36	08:41	17:41
V 09	09:16	66	21:42	60	02:49	15:19	08:41	17:42
S 10 ○	10:00	54	22:33	49	03:35	16:07	08:40	17:43
D 11	10:56	44	23:39	39	04:26	17:02	08:40	17:44
L 12	12:09	36	--:--	--	05:26	18:06	08:39	17:45
M 13	00:54	35	13:28	35	06:33	19:17	08:39	17:46
M 14	01:59	36	14:33	39	07:43	20:21	08:38	17:48
J 15	02:51	43	15:23	47	08:45	21:12	08:38	17:49
V 16	03:35	52	16:05	56	09:34	21:54	08:37	17:50
S 17	04:15	61	16:42	65	10:16	22:32	08:37	17:51
D 18 ●	04:52	69	17:17	73	10:55	23:09	08:36	17:53
L 19	05:27	76	17:50	79	11:33	23:46	08:35	17:54
M 20	06:02	81	18:23	83	12:10	--:--	08:35	17:55
M 21	06:38	84	18:57	85	00:23	12:46	08:34	17:57
J 22	07:14	85	19:32	84	00:59	13:22	08:33	17:58
V 23	07:52	82	20:10	80	01:35	13:58	08:32	18:00
S 24	08:34	76	20:54	73	02:12	14:35	08:31	18:01
D 25	09:22	68	21:47	64	02:54	15:18	08:30	18:02
L 26 ○	10:20	59	22:53	54	03:43	16:11	08:29	18:04
M 27	11:31	50	--:--	--	04:45	17:19	08:28	18:05
M 28	00:14	47	12:58	47	06:03	18:41	08:27	18:07
J 29	01:41	49	14:22	52	07:28	20:02	08:26	18:08
V 30	02:52	58	15:29	65	08:45	21:11	08:25	18:09
S 31	03:51	72	16:24	78	09:49	22:08	08:24	18:11

Février

February

Februar

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
D 01 ○	04:41	84	17:11	△ 89	10:43	22:57	08:23	18:12
L 02	05:27	△ 94	17:54	△ 97	11:30	23:43	08:22	18:14
M 03	06:09	△ 99	18:32	△ 99	12:13	--:--	08:20	18:15
M 04	06:47	△ 99	19:08	△ 97	00:24	12:52	08:19	18:17
J 05	07:23	△ 94	19:40	△ 90	01:03	13:29	08:18	18:18
V 06	07:55	84	20:11	79	01:39	14:03	08:17	18:19
S 07	08:25	73	20:43	66	02:14	14:38	08:15	18:21
D 08	08:59	59	21:22	52	02:51	15:15	08:14	18:22
L 09 ○	09:39	46	22:17	39	03:33	16:00	08:12	18:24
M 10	10:45	33	23:43	28	04:26	17:02	08:11	18:25
M 11	12:34	25	--:--	--	05:39	18:25	08:10	18:27
J 12	01:18	25	14:05	28	07:04	19:50	08:08	18:28
V 13	02:24	33	15:03	39	08:21	20:50	08:07	18:30
S 14	03:14	45	15:47	52	09:15	21:35	08:05	18:31
D 15	03:55	59	16:23	65	09:58	22:15	08:04	18:32
L 16	04:32	71	16:57	77	10:37	22:52	08:02	18:34
M 17 ●	05:07	82	17:30	87	11:14	23:28	08:01	18:35
M 18	05:42	△ 91	18:02	△ 94	11:50	--:--	07:59	18:37
J 19	06:17	△ 96	18:35	△ 97	06:17	12:25	07:57	18:38
V 20	06:52	△ 97	19:09	△ 96	00:39	13:00	07:56	18:40
S 21	07:30	△ 94	19:45	△ 91	01:14	13:34	07:54	18:41
D 22	08:10	△ 86	20:26	81	01:51	14:11	07:52	18:42
L 23	08:57	74	21:16	67	02:31	14:52	07:51	18:44
M 24 ○	09:54	60	22:20	52	03:18	15:43	07:49	18:45
M 25	11:14	46	--:--	--	04:21	16:53	07:47	18:47
J 26	00:00	41	13:00	39	05:52	18:31	07:46	18:48
V 27	01:40	42	14:24	47	07:32	20:02	07:44	18:49
S 28	02:50	55	15:26	62	08:47	21:07	07:42	18:51

○ : Pleine lune - full moon - vollmond ● : Nouvelle lune - new moon - vollmond

△ : Vigilance grande marée - vigilance spring tide - atchtsamkeiter springfluttag

Mars

March

März

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
D 01	03:45	70	16:15	78	09:43	21:58	07:40	18:52
L 02	04:30	84	16:55	▲ 90	10:29	22:43	07:39	18:54
M 03 ○	05:09	▲ 94	17:31	▲ 97	11:11	23:24	07:37	18:55
M 04	05:45	▲ 99	18:04	▲ 99	11:49	--:--	07:35	18:56
J 05	06:18	▲ 99	18:34	▲ 97	00:01	12:25	07:33	18:58
V 06	06:48	▲ 94	19:02	▲ 91	00:36	12:57	07:31	18:59
S 07	07:16	86	19:30	81	01:08	13:27	07:30	19:00
D 08	07:44	75	19:59	69	01:39	13:56	07:28	19:02
L 09	08:15	62	20:34	55	02:10	14:27	07:26	19:03
M 10	08:52	48	21:18	41	02:45	15:03	07:24	19:04
M 11 ○	09:42	34	22:31	28	03:30	15:55	07:22	19:06
J 12	11:32	23	--:--	--	04:41	17:29	07:20	19:07
V 13	00:26	21	13:26	23	06:19	19:07	07:19	19:08
S 14	01:46	28	14:30	35	07:45	20:17	07:17	19:10
D 15	02:41	42	15:15	50	08:43	21:05	07:15	19:11
L 16	03:24	58	15:53	66	09:28	21:46	07:13	19:12
M 17	04:02	73	16:27	80	10:08	22:24	07:11	19:14
M 18	04:39	87	17:01	▲ 92	10:45	23:02	07:09	19:15
J 19 ●	05:15	▲ 97	17:35	▲ 101	11:22	23:39	07:07	19:16
V 20	05:52	▲ 103	18:09	▲ 104	11:58	--:--	07:05	19:18
S 21	06:30	▲ 104	18:46	▲ 103	00:16	12:34	07:03	19:19
D 22	07:10	▲ 100	19:25	▲ 95	00:53	13:11	07:02	19:20
L 23	07:53	89	20:08	82	01:32	13:50	07:00	19:21
M 24	08:42	74	20:59	66	02:14	14:33	06:58	19:23
M 25 ○	09:45	57	22:11	49	03:04	15:26	06:56	19:24
J 26	11:19	43	--:--	--	04:12	16:43	06:54	19:25
V 27	00:02	39	13:02	39	05:53	18:27	06:52	19:27
S 28	01:32	43	14:16	49	07:26	19:50	06:50	19:28
D 29 ○	03:37	56	16:11	63	09:32	21:49	07:48	20:29
L 30	04:28	70	16:54	77	10:22	22:37	07:46	20:30
M 31	05:09	82	17:30	86	11:05	23:19	07:44	20:32

○ : passage à l'heure d'été - summer time - Sommerzeit

Avril

April

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	05:44	89	18:02	▲ 92	11:44	23:58	07:43	20:33
J 02 ○	06:17	▲ 93	18:32	▲ 93	12:20	--:--	07:41	20:34
V 03	06:47	▲ 93	19:01	▲ 91	00:33	12:53	07:39	20:36
S 04	07:15	89	19:29	86	01:06	13:23	07:37	20:37
D 05	07:43	82	19:57	78	01:36	13:51	07:35	20:38
L 06	08:11	73	20:28	68	02:06	14:19	07:33	20:40
M 07	08:44	62	21:02	56	02:37	14:49	07:31	20:41
M 08	09:20	50	21:45	43	03:11	15:24	07:30	20:42
J 09	10:09	37	22:46	32	03:53	16:13	07:28	20:43
V 10 ○	11:35	27	--:--	--	04:55	17:34	07:26	20:45
S 11	00:26	25	13:32	26	06:27	19:10	07:24	20:46
D 12	01:52	29	14:40	35	07:51	20:24	07:22	20:47
L 13	02:53	42	15:29	50	08:55	21:20	07:21	20:49
M 14	03:41	58	16:11	66	09:45	22:06	07:19	20:50
M 15	04:24	73	16:50	81	10:29	22:48	07:17	20:51
J 16	05:05	87	17:27	▲ 93	11:09	23:30	07:15	20:52
V 17 ●	05:46	▲ 97	18:06	▲ 101	11:50	--:--	07:14	20:54
S 18	06:28	▲ 104	18:46	▲ 105	00:11	12:30	07:12	20:55
D 19	07:11	▲ 104	19:27	▲ 102	00:52	13:10	07:10	20:56
L 20	07:56	▲ 99	20:12	▲ 94	01:34	13:51	07:08	20:58
M 21	08:45	88	21:02	81	02:17	14:34	07:07	20:59
M 22	09:40	73	21:58	65	03:04	15:22	07:05	21:00
J 23	10:50	58	23:18	51	03:59	16:19	07:03	21:01
V 24 ○	12:21	46	--:--	--	05:10	17:37	07:02	21:03
S 25	00:50	44	13:44	44	06:39	19:05	07:00	21:04
D 26	02:08	47	14:50	51	07:58	20:19	06:58	21:05
L 27	03:11	56	15:42	61	09:01	21:18	06:57	21:06
M 28	04:01	66	16:24	71	09:51	22:07	06:55	21:08
M 29	04:41	74	16:58	77	10:34	22:50	06:54	21:09
J 30	05:16	80	17:30	81	11:13	23:29	06:52	21:10

Mai

May

Date datum	Pleines mers <i>high tide / flute</i>				Basses mers		Soleil <i>sun / sonne</i>	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	low tide / lever	coucher
V 01 ☐	05:48	82	18:01	82	11:48	--:--	06:51	21:12
S 02	06:19	82	18:32	82	00:04	12:20	06:49	21:13
D 03	06:50	80	19:02	78	00:36	12:50	06:48	21:14
L 04	07:19	76	19:34	73	01:08	13:20	06:46	21:15
M 05	07:51	69	20:07	66	01:40	13:52	06:45	21:17
M 06	08:24	62	20:43	57	02:14	14:25	06:43	21:18
J 07	09:03	53	21:27	48	02:50	15:03	06:42	21:19
V 08	09:52	44	22:22	40	03:33	15:51	06:41	21:20
S 09 ☐	10:59	37	23:36	35	04:27	16:56	06:39	21:22
D 10	12:31	35	--:--	--	05:37	18:12	06:38	21:23
L 11	00:54	36	13:41	40	06:50	19:22	06:37	21:24
M 12	01:58	45	14:36	51	07:55	20:23	06:36	21:25
M 13	02:53	57	15:25	64	08:52	21:18	06:34	21:26
J 14	03:44	70	16:11	77	09:44	22:08	06:33	21:28
V 15	04:33	83	16:56	88	10:32	22:57	06:32	21:29
S 16 ●	05:21	▲ 92	17:41	▲ 96	11:19	23:45	06:31	21:30
D 17	06:09	▲ 98	18:28	▲ 99	12:05	--:--	06:30	21:31
L 18	06:59	▲ 99	19:17	▲ 97	00:32	12:50	06:29	21:32
M 19	07:49	▲ 95	20:08	▲ 91	01:19	13:36	06:28	21:33
M 20	08:42	87	21:03	81	02:08	14:23	06:27	21:34
J 21	09:40	76	22:02	70	02:58	15:14	06:26	21:36
V 22	10:44	64	23:08	59	03:54	16:12	06:25	21:37
S 23 ☐	11:56	55	--:--	--	04:56	17:18	06:24	21:38
D 24	00:19	52	13:07	51	06:06	18:29	06:23	21:39
L 25	01:29	50	14:10	51	07:14	19:36	06:22	21:40
M 26	02:31	53	15:03	55	08:18	20:37	06:21	21:41
M 27	03:24	57	15:47	60	09:13	21:31	06:22	21:42
J 28	04:08	62	16:25	65	10:00	22:18	06:20	21:43
V 29	04:47	67	17:01	68	10:42	23:00	06:19	21:44
S 30	05:23	70	17:36	70	11:19	23:38	06:19	21:45
D 31 ☐	05:58	71	18:10	71	11:53	--:--	06:18	21:45



 carakas33@gmail.com
 4 avenue de l'océan, Montalivet

 06 24 34 10 27
 Carakas surf school

MONTALIVET PARC DE L'AVENTURE

N°1 EN MÉDOC

15 ACTIVITÉS
EN PLEINE NATURE
À PARTAGER EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS !

INFOS & RÉSERVATIONS :
06 76 37 07 31 - 06 80 70 94 88

05 56 09 07 88



ACROBRANCHE, JEUX DE PISTE
D'ORIENTATION ET D'EXPLORATION

www.parcdelaventure.com

Juin

June

Juni

Date datum	Pleines mers high tide / flute				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
L 01	06:32	71	18:44	71	00:13	12:26	06:17	21:46
M 02	07:05	70	19:18	69	00:48	13:00	06:17	21:47
M 03	07:37	68	19:53	66	01:23	13:35	06:16	21:48
J 04	08:12	64	20:31	62	01:59	14:11	06:16	21:49
V 05	08:50	59	21:13	57	02:37	14:50	06:15	21:50
S 06	09:34	54	22:01	52	03:18	15:34	06:15	21:50
D 07	10:28	50	22:57	48	04:03	16:25	06:15	21:51
L 08 ☾	11:34	47	--:--	--	04:56	17:23	06:14	21:52
M 09	00:01	47	12:41	47	05:55	18:26	06:14	21:52
M 10	01:04	49	13:44	52	06:59	19:30	06:14	21:53
J 11	02:07	55	14:42	60	08:02	20:32	06:14	21:54
V 12	03:07	64	15:38	69	09:03	21:33	06:14	21:54
S 13	04:07	74	16:32	79	10:00	22:31	06:14	21:55
D 14	05:04	83	17:26	87	10:55	23:26	06:14	21:54
L 15 ●	05:59	▲ 90	18:19	▲ 93	11:47	--:--	06:13	21:56
M 16	06:52	▲ 94	19:11	▲ 95	00:20	12:38	06:13	21:56
M 17	07:44	▲ 94	20:03	▲ 93	01:11	13:27	06:13	21:56
J 18	08:35	▲ 90	20:55	87	02:01	14:16	06:13	21:57
V 19	09:26	83	21:47	79	02:51	15:04	06:14	21:57
S 20	10:18	74	22:39	69	03:40	15:55	06:14	21:57
D 21 ☽	11:13	64	23:34	59	04:30	16:48	06:14	21:58
L 22	12:11	55	--:--	--	05:25	17:46	06:14	21:58
M 23	00:34	51	13:14	48	06:24	18:48	06:14	21:58
M 24	01:38	47	14:15	46	07:26	19:51	06:15	21:58
J 25	02:41	46	15:09	47	08:29	20:54	06:15	21:58
V 26	03:36	49	15:56	51	09:26	21:49	06:15	21:58
S 27	04:23	54	16:38	56	10:15	22:37	06:16	21:58
D 28	05:05	59	17:17	61	10:57	23:19	06:16	21:58
L 29 ○	05:44	63	17:54	65	11:35	23:57	06:17	21:58
M 30	06:19	67	18:30	69	12:11	--:--	06:17	21:58



Un circuit de 800 mètres!



13 Lède de la Ricarde, Montalivet
05 56 09 38 94

kartingmontalivet.com
 Karting Montalivet



**SPYDER
SURF
SHOP**

WWW.SURF-LONGBOARD.COM

11 AVENUE DE L'OCEAN
33930 MONTALIVET

05.56.06.34.71



Juillet

July

Juli

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	06:53	70	19:05	71	00:34	12:47	06:18	21:58
J 02	07:26	71	19:40	72	01:11	13:23	06:19	21:57
V 03	07:59	72	20:16	71	01:47	13:59	06:19	21:57
S 04	08:33	70	20:53	69	02:23	14:35	06:20	21:57
D 05	09:11	68	21:35	66	02:59	15:13	06:21	21:57
L 06	09:55	64	22:22	61	03:38	15:54	06:21	21:56
M 07 ☽	10:47	59	23:17	56	04:20	16:43	06:22	21:56
M 08	11:49	54	--:--	--	05:11	17:40	06:23	21:55
J 09	00:20	52	12:57	52	06:11	18:48	06:24	21:55
V 10	01:29	52	14:09	53	07:20	19:59	06:24	21:54
S 11	02:43	56	15:18	60	08:32	21:11	06:25	21:54
D 12	03:54	65	16:21	70	09:40	22:18	06:26	21:53
L 13	04:57	76	17:18	81	10:42	23:18	06:27	21:53
M 14 ●	05:52	86	18:11	▲ 90	11:38	--:--	06:28	21:52
M 15	06:44	▲ 94	19:01	▲ 96	00:13	12:30	06:29	21:51
J 16	07:31	▲ 98	19:49	▲ 98	01:04	13:18	06:30	21:50
V 17	08:16	▲ 97	20:34	▲ 94	01:51	14:03	06:31	21:50
S 18	08:59	▲ 91	21:17	86	02:34	14:46	06:32	21:49
D 19	09:40	81	21:59	75	03:16	15:28	06:33	21:48
L 20	10:21	69	22:41	63	03:57	16:13	06:34	21:47
M 21 ☽	11:06	57	23:29	50	04:42	17:01	06:35	21:46
M 22	12:04	45	--:--	--	05:32	17:59	06:36	21:45
J 23	00:32	40	13:19	37	06:33	19:06	06:37	21:44
V 24	01:55	35	14:33	35	07:44	20:19	06:38	21:43
S 25	03:08	37	15:32	40	08:56	21:27	06:39	21:42
D 26	04:05	44	16:19	48	09:55	22:20	06:40	21:41
L 27	04:50	53	17:00	57	10:40	23:04	06:41	21:40
M 28	05:28	61	17:37	65	11:20	23:42	06:42	21:39
M 29 ☽	06:03	69	18:12	72	11:56	--:--	06:43	21:38
J 30	06:35	75	18:46	78	00:19	12:32	06:45	21:36
V 31	07:07	80	19:20	82	00:55	13:07	06:46	21:35

KOKOLOCO SURF CLUB

MONTALIVET • DEPUIS 1971



MAISON DE LA GLISSE, AVENUE DE SOULAC - 33930 MONTALIVET

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
KOKOLOCOMONTA@GMAIL.COM

LE HANGAR

**DÉSTOCKAGE PERMANENT DE GRANDES MARQUES
VÊTEMENTS . CHAUSSURES . ACCESSOIRES
MATÉRIEL DE PÊCHE . JOUETS DE PLAGE
VIN ROUGE BLANC & ROSÉ**

RETROUVEZ NOS DEUX ADRESSES

**18 Rt de Montalivet
33930 Vendays-Montalivet**

90 Av de la Pointe de Grave, 33123 Le Verdon



Le Hangar de Vendays



Le Hangar du Verdon

Août

August

Date datum	Pleines mers high tide / flute				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
S 01	07:38	83	19:53	83	01:29	13:41	06:47	21:34
D 02	08:10	83	20:29	82	02:03	14:14	06:48	21:33
L 03	08:44	80	21:07	77	02:36	14:49	06:49	21:31
M 04	09:23	74	21:50	70	03:10	15:26	06:50	21:30
M 05	10:09	66	22:42	61	03:49	16:10	06:52	21:28
J 06 ☐	11:07	57	23:47	52	04:35	17:05	06:53	21:27
V 07	12:23	48	--:--	--	05:34	18:17	06:54	21:26
S 08	01:08	46	13:52	46	06:51	19:43	06:55	21:24
D 09	02:37	48	15:13	53	08:17	21:07	06:56	21:23
L 10	03:52	59	16:17	66	09:34	22:17	06:58	21:21
M 11	04:52	74	17:11	81	10:37	23:13	06:59	21:20
M 12 ●	05:43	87	18:00	▲ 93	11:30	--:--	07:00	21:18
J 13	06:28	▲ 97	18:44	▲ 100	00:03	12:18	07:01	21:17
V 14	07:10	▲ 102	19:26	▲ 102	00:48	13:01	07:02	21:15
S 15	07:48	▲ 101	20:04	▲ 98	01:30	13:42	07:04	21:13
D 16	08:24	▲ 95	20:40	▲ 90	02:08	14:20	07:05	21:12
L 17	08:57	84	21:13	78	02:45	14:57	07:06	21:10
M 18	09:29	71	21:46	64	03:20	15:34	07:07	21:08
M 19	10:06	57	22:27	49	03:57	16:16	07:08	21:07
J 20 ☐	10:57	42	23:26	36	04:40	17:08	07:10	21:05
V 21	12:17	30	--:--	--	05:39	18:20	07:11	21:03
S 22	01:09	27	13:57	26	07:00	19:47	07:12	21:02
D 23	02:43	28	15:06	32	08:27	21:05	07:13	21:00
L 24	03:44	38	15:57	44	09:32	21:59	07:14	20:58
M 25	04:28	51	16:38	57	10:19	22:42	07:16	20:56
M 26	05:05	63	17:13	68	10:58	23:19	07:17	20:55
J 27	05:37	74	17:47	78	11:34	23:55	07:18	20:53
V 28 ○	06:09	83	18:20	86	12:09	--:--	07:19	20:51
S 29	06:40	89	18:53	▲ 91	00:30	12:44	07:21	20:49
D 30	07:11	▲ 93	19:27	▲ 93	01:04	13:17	07:22	20:47
L 31	07:43	▲ 93	20:02	▲ 91	01:37	13:51	07:23	20:46

Mini-Golf Chez Grapouille



18 Trous

Pédagogique

Enigmes

07.57.45.78.55

minigolf-des-vins.fr

BARIK'



SURF &
LOCATION DE MATERIELS - REPA

**Vente & Conseil, réparation,
location, école de surf.**

42 Avenue de l'océan, Montalivet

Septembre

September

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01	08:17	89	20:41	85	02:10	14:25	07:24	20:44
M 02	08:55	81	21:24	75	02:45	15:03	07:25	20:42
J 03	09:41	69	22:19	62	03:23	15:46	07:27	20:40
V 04 ☾	10:41	55	23:31	48	04:09	16:43	07:28	20:38
S 05	12:07	43	--:--	--	05:10	18:04	07:29	20:36
D 06	01:10	40	13:54	41	06:38	19:48	07:30	20:34
L 07	02:41	45	15:11	52	08:17	21:10	07:31	20:33
M 08	03:48	60	16:10	68	09:31	22:10	07:33	20:31
M 09	04:41	76	16:59	83	10:27	22:59	07:34	20:29
J 10	05:26	▲ 90	17:42	▲ 95	11:15	23:43	07:35	20:27
V 11 ●	06:05	▲ 98	18:20	▲ 101	11:58	--:--	07:36	20:25
S 12	06:41	▲ 102	18:56	▲ 101	00:24	12:38	07:37	20:23
D 13	07:15	▲ 100	19:30	▲ 97	01:02	13:15	07:39	20:21
L 14	07:46	▲ 93	20:01	89	01:37	13:50	07:40	20:19
M 15	08:15	83	20:30	77	02:10	14:23	07:41	20:17
M 16	08:46	70	21:01	63	02:41	14:56	07:42	20:15
J 17	09:21	56	21:41	56	03:14	15:33	07:44	20:13
V 18 ☽	10:07	41	22:34	35	03:52	16:19	07:45	20:11
S 19	11:20	28	--:--	--	04:44	17:30	07:46	20:10
D 20	00:24	24	13:11	22	06:12	19:07	07:47	20:08
L 21	02:08	24	14:29	29	07:46	20:29	07:48	20:06
M 22	03:10	35	15:23	42	08:56	21:26	07:50	20:04
M 23	03:54	50	16:05	57	09:45	22:09	07:51	20:02
J 24	04:31	64	16:42	71	10:26	22:47	07:52	20:00
V 25	05:04	77	17:16	82	11:03	23:23	07:53	19:58
S 26 ○	05:36	87	17:50	▲ 92	11:39	23:59	07:55	19:56
D 27	06:09	▲ 95	18:25	▲ 97	12:15	--:--	07:56	19:54
L 28	06:42	▲ 99	19:02	▲ 99	00:34	12:51	07:57	19:52
M 29	07:18	▲ 98	19:40	▲ 96	01:09	13:28	07:58	19:50
M 30	07:55	▲ 92	20:22	88	01:46	14:06	08:00	19:48

06 81 94 45 90



Surf, Longboard, Bodyboard, Rental
Plage centrale, esplanade sud

**COURS DE SURF, LOCATION DE MATÉRIEL,
STAND-UP PADDLE GÉANT**



**Plage du Camping Atlantic
Club Montalivet**



06.80.42.17.05



**www.ecoledesurfmontalivet.com
yann.chapellan@yahoo.fr**



**Maya Surf School
Yann Chapellan**

Octobre *October* *Oktober*

Date datum	Pleines mers high tide / flut				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
J 01	08:37	82	21:11	75	02:23	14:47	08:01	19:46
V 02	09:28	68	22:11	60	03:05	15:34	08:02	19:44
S 03	10:34	53	23:36	46	03:55	16:35	08:03	19:42
D 04 ☾	12:15	41	--:--	--	05:02	18:06	08:04	19:41
L 05	01:18	40	13:51	43	06:38	19:46	08:06	19:39
M 06	02:35	48	15:00	55	08:09	20:57	08:07	19:37
M 07	03:34	62	15:55	70	09:14	21:51	08:08	19:35
J 08	04:22	77	16:40	83	10:06	22:36	08:09	19:33
V 09	05:02	▲ 87	17:19	▲ 91	10:51	23:17	08:11	19:31
S 10 ●	05:37	▲ 94	17:54	▲ 95	11:33	23:56	08:12	19:30
D 11	06:10	▲ 95	18:27	▲ 95	12:11	--:--	08:13	19:28
L 12	06:42	▲ 93	18:59	▲ 91	00:31	12:46	08:15	19:26
M 13	07:13	88	19:29	83	01:04	13:19	08:16	19:24
M 14	07:43	79	19:58	74	01:35	13:51	08:17	19:22
J 15	08:15	68	20:30	62	02:06	14:24	08:18	19:21
V 16	08:51	56	21:10	50	02:38	15:00	08:20	19:19
S 17	09:35	43	22:01	37	03:16	15:44	08:21	19:17
D 18 ☾	10:37	32	23:32	28	04:04	16:45	08:22	19:15
L 19	12:14	25	--:--	--	05:21	18:13	08:24	19:14
M 20	01:16	26	13:37	29	06:50	19:33	08:25	19:12
M 21	02:20	34	14:35	41	08:01	20:35	08:26	19:10
J 22	03:08	48	15:22	55	08:57	21:24	08:28	19:09
V 23	03:49	62	16:03	69	09:43	22:06	08:29	19:07
S 24	04:26	76	16:42	82	10:25	22:46	08:30	19:05
D 25 *	04:02	87	16:21	▲ 92	10:05	22:25	07:32	18:04
L 26 ☾	04:39	▲ 95	17:01	▲ 98	10:46	23:04	07:33	18:02
M 27	05:17	▲ 99	17:42	▲ 100	11:27	23:45	07:35	18:01
M 28	05:59	▲ 99	18:27	▲ 96	12:08	--:--	07:36	17:59
J 29	06:44	▲ 93	19:15	88	00:26	12:51	07:37	17:58
V 30	07:33	82	20:10	76	01:09	13:38	07:39	17:56
S 31	08:29	69	21:16	62	01:55	14:30	07:40	17:55

* : passage à l'heure d'hiver - winter time - Winterzeit

Monta
Surf-
Shop

RIP CURL

Monta
Surf-
Shop

SANTA CRUZ - CARHARTT - OAKLEY

43 Avenue de l'océan, Montalivet
05.56.09.35.28  [monta.surf.shop](https://www.instagram.com/monta_surf_shop)



Novembre

November

Date datum	Pleines mers high tide / flute				Basses mers low tide / ebbe		Soleil sun / sonne	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
D 01 	09:42	56	22:40	51	02:50	15:34	07:41	17:53
L 02	11:10	47	--:--	--	03:58	16:58	07:43	17:52
M 03	00:04	47	12:30	48	05:23	18:21	07:44	17:50
M 04	01:13	52	13:37	56	06:41	19:28	07:46	17:49
J 05	02:09	61	14:31	66	07:45	20:21	07:47	17:48
V 06	02:55	71	15:16	75	08:38	21:08	07:48	17:46
S 07	03:34	78	15:55	81	09:24	21:49	07:50	17:45
D 08	04:09	83	16:30	84	10:06	22:27	07:51	17:44
L 09	04:43	84	17:03	84	10:45	23:02	07:53	17:43
M 10 	05:16	83	17:36	82	11:20	23:35	07:54	17:41
M 11	05:49	80	18:08	77	11:54	--:--	07:55	17:40
J 12	06:21	74	18:39	71	00:07	12:27	07:57	17:39
V 13	06:55	67	19:12	63	00:40	13:02	07:58	17:38
S 14	07:32	58	19:51	54	01:15	13:39	07:59	17:37
D 15	08:14	49	20:38	45	01:53	14:21	08:01	17:36
L 16	09:06	41	21:40	38	02:39	15:12	08:02	17:35
M 17 	10:16	35	23:09	34	03:38	16:17	08:04	17:34
M 18	11:32	35	--:--	--	04:48	17:27	08:05	17:33
J 19	00:19	37	12:37	41	05:56	18:32	08:06	17:32
V 20	01:15	46	13:32	51	06:57	19:29	08:08	17:31
S 21	02:03	57	14:22	64	07:52	20:20	08:09	17:30
D 22	02:48	70	15:10	76	08:43	21:08	08:10	17:30
L 23	03:31	81	15:57	86	09:32	21:54	08:11	17:29
M 24 	04:16	 90	16:44	 93	10:20	22:40	08:13	17:28
M 25	05:02	 96	17:32	 97	11:08	23:26	08:14	17:27
J 26	05:50	 97	18:22	 96	11:55	--:--	08:15	17:27
V 27	06:41	 94	19:14	 90	00:12	12:44	08:16	17:26
S 28	07:34	86	20:10	82	01:00	13:33	08:18	17:26
D 29	08:32	76	21:12	71	01:50	14:26	08:19	17:25
L 30	09:35	66	22:19	62	02:44	15:24	08:20	17:25

Décembre *December* *Dezember*

Date <i>datum</i>	Pleines mers <i>high tide / flut</i>				Basses mers <i>low tide / ebbe</i>		Soleil <i>sun / sonne</i>	
	matin	coef.	soir	coef.	matin	soir	lever	coucher
M 01 ○	10:43	58	23:29	55	03:44	16:30	08:21	17:24
M 02	11:54	53	--:--	--	04:52	17:39	08:22	17:24
J 03	00:36	52	13:02	53	06:01	18:46	08:23	17:24
V 04	01:35	54	14:01	57	07:06	19:45	08:25	17:23
S 05	02:25	59	14:51	62	08:05	20:38	08:26	17:23
D 06	03:08	64	15:33	66	08:57	21:23	08:27	17:23
L 07	03:47	69	16:12	70	09:44	22:04	08:28	17:23
M 08	04:23	72	16:48	73	10:25	22:41	08:29	17:23
M 09 ●	04:59	74	17:23	74	11:02	23:16	08:30	17:23
J 10	05:34	74	17:56	73	11:38	23:50	08:30	17:23
V 11	06:08	72	18:29	71	12:13	--:--	08:31	17:23
S 12	06:43	69	19:01	67	00:25	12:49	08:32	17:23
D 13	07:18	65	19:35	63	01:01	13:25	08:33	17:23
L 14	07:56	60	20:15	57	01:38	14:03	08:34	17:23
M 15	08:39	55	21:02	52	02:18	14:44	08:35	17:23
M 16	09:29	49	21:59	47	03:02	15:31	08:35	17:23
J 17 ○	10:28	45	23:09	44	03:54	16:26	08:36	17:24
V 18	11:34	44	--:--	--	04:54	17:28	08:37	17:24
S 19	00:15	45	12:40	48	05:59	18:32	08:37	17:24
D 20	01:17	51	13:43	55	07:03	19:35	08:38	17:25
L 21	02:14	61	14:44	66	08:06	20:35	08:38	17:25
M 22	03:09	72	15:41	77	09:06	21:31	08:39	17:26
M 23	04:02	83	16:35	87	10:03	22:24	08:39	17:26
J 24 ○	04:54	▲91	17:27	▲95	10:57	23:15	08:40	17:27
V 25	05:46	▲97	18:18	▲99	11:49	--:--	08:40	17:27
S 26	06:37	▲99	19:09	▲98	00:05	12:38	08:40	17:28
D 27	07:28	▲96	19:59	▲93	00:53	13:27	08:41	17:29
L 28	08:19	89	20:49	84	01:41	14:14	08:41	17:30
M 29	09:10	78	21:41	73	02:29	15:03	08:41	17:31
M 30 ○	10:03	67	22:38	61	03:19	15:54	08:41	17:31
J 31	11:03	55	23:43	51	04:14	16:52	08:41	17:32



officetourisme@vendays-montalivet.fr

05 56 09 30 12

vendays-montalivet-tourisme.fr



Crédits photo : Claude PAPON

Horaires marées : shom.fr

Office de Tourisme de Vendays-Montalivet

N° SIREN 979 401 122 | EPIC

Imprime par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



Ne pas jeter sur la voie publique