

MONTA SPORTS À LA DEMANDE*

Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table



Basket-Ball

*Réservation obligatoire pour toute pratique

**Du mardi
au samedi**

**9H-12H30
14H-17H**

**Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !**

06 81 66 36 07



MONTA SPORTS



MONTA_SPORTS

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

DÉCOUVERTES GRATUITES*

Matériel fourni

Lundi

- **Remise en forme** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Mardi

- **Pilates** 14h45-15h45 📍 Dojo de Montalivet **Prévoir Swiss Ball**
- **Badminton** 18h30-20h 📍 Complexe sportif

Mercredi

- **Pilates** 16h30-17h30 📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**
- **Total Body** 17h30-18h30 📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

Jeudi

- **Badminton** 18h30-20h 📍 Complexe sportif

Samedi

- **Pilates** 10h-11h 📍 Dojo de Montalivet
- **Stretching** 11h-12h 📍 Dojo de Montalivet

Dimanche

- **Renforcement musculaire** 10h-11h 📍 Complexe sportif
- **Zumba** 11h-12h 📍 Complexe sportif

Baby-Éveil

Tous les mercredis de 9h00 à 10h00

De 10 mois à 3 ans 📍 Dojo de Montalivet



*Ce programme de remise en forme est effectif du 1er septembre 2025 au 30 juin 2026

Nous contacter
06 81 66 36 07