

PROGRAMME TOUSSAINT

Juniors de 7 à 14 ans

Lundi

- **Padel Tennis** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Mardi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Mercredi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Jeudi

- **Multisports** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

Vendredi

- **Padel Tennis** 10h30-12h 📍 Complexe sportif

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

7jrs/7 10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

Et l'après-midi ? Pour les familles et individuels de +15 ans

PORTES OUVERTES

Complexe sportif
de 14h30 à 18h30

Plage nord
de 15h à 17h

Badminton, Tennis de Table, Basket-ball, Beach-Volley, Beach-Tennis, jeux divers

ACCUEIL & RÉSERVATIONS



MONTA _ SPORTS



MONTA _ SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 10h à 20h



DÉCOUVERTES GRATUITES*

Matériel fourni

Lundi

- **Remise en forme** 10h30-12h
📍 Complexe sportif

Mardi

- **Pilates** 14h45-15h45 📍 Dojo de Montalivet
Prévoir Swiss Ball
- **Badminton** 18h30-20h 📍 Complexe sportif

Mercredi

- **Pilates** 16h30-17h30 📍 Salle de danse de Vendays
Sur réservation uniquement
- **Total Body** 17h30-18h30
📍 Salle de danse de Vendays sur réservation uniquement

Jeudi

- **Badminton** 18h30-20h 📍 Complexe sportif

Samedi

- **Pilates** 10h-11h 📍 Dojo de Montalivet
- **Stretching** 11h-12h 📍 Dojo de Montalivet

Dimanche

- **Renforcement musculaire** 10h-11h
📍 Complexe sportif
- **Zumba** 11h-12h 📍 Complexe sportif

*Ce programme est effectif du 1er Septembre 2025 au 30 Juin 2026

Baby-Éveil Tous les mercredis de 9h à 10h

De 10 mois à 3 ans 📍 Dojo de Montalivet



MONTA SPORTS À LA DEMANDE

7jrs/7 10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS



MONTA _SPORTS



MONTA _SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 10h à 20h

