

PORTES OUVERTES LES WEEK-ENDS ET JOURS FÉRIÉS

Matériel fourni

14H - 18H
PLAGE NORD

 **Beach-Volley**

 **Beach-Tennis**

 **Slackline**

 **Spikeball**

15H - 17H
COMPLEXE SPORTIF

Baby-Éveil Tous les mercredis de 9h00 à 10h00

De 10 mois à 3 ans  Dojo de Montalivet



MONTA SPORTS À LA DEMANDE

10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

 **Badminton**

 **Tennis**

 **Tennis de Table**

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 10H À 20H



MONTA _ SPORTS



MONTA _ SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

LA REMISE EN FORME

Matériel fourni

Lundi

- **Remise en forme 10h30-12h**
📍 Complexe sportif

Mardi

- **Pilates 14h45-15h45** 📍 Dojo de Montalivet
Prévoir Swiss Ball

Mercredi

- **Pilates 16h30-17h30** 📍 Salle de danse de Vendays
Sur réservation uniquement
- **Total Body 17h30-18h30**
📍 Salle de danse de Vendays **sur réservation uniquement**

Samedi

- **Pilates 10h-11h** 📍 Dojo de Montalivet
- **Stretching 11h-12h** 📍 Dojo de Montalivet

Dimanche

- **Renforcement musculaire 10h-11h**
📍 Complexe sportif
- **Zumba 11h-12h** 📍 Complexe sportif

MONTA SPORTS À LA DEMANDE

10H À 20H

Gratuit sur réservation
Matériel fourni

- 🏸 Badminton
- 🎾 Tennis
- 🏓 Tennis de Table

Envie de pratiquer ?
Appelez-nous !

JOUER AU PADEL TENNIS* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 10H À 20H

- 📘 **MONTA _ SPORTS**
- 📷 **MONTA _ SPORTS**
- ☎ **06 81 66 36 07**

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile