

## PORTES OUVERTES TOUS LES JOURS

Matériel fourni

14H - 18H  
PLAGE NORD

 Beach-Volley

 Beach-Tennis

 Slackline

 Spikeball

15H - 17H  
COMPLEXE SPORTIF

**Baby-Éveil** Tous les mercredis de 9h30 à 10h30

De 10 mois à 3 ans  Dojo de Montalivet



## MONTA SPORTS À LA DEMANDE

10H00 À 20H00

Gratuit sur réservation  
Matériel fourni

 Badminton

 Tennis

 Tennis de Table

Envie de pratiquer ?  
Appelez-nous !

### JOUER AU PADEL TENNIS\* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

\*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

### ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 08H00 À 20H00



MONTA\_SPORTS



MONTA\_SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile



De 10h à 20h



## LA REMISE EN FORME\*

Matériel fourni

### Lundi

- **Remise en forme 10h30-12h**  
📍 Complexe sportif

### Mardi

- **Pilates 14h45-15h45** 📍 Dojo de Montalivet  
Prévoir Swiss Ball

### Mercredi

- **Pilates 16h30-17h30** 📍 Salle de danse de Vendays  
Sur réservation uniquement
- **Total Body 17h30-18h30**  
📍 Salle de danse de Vendays **Sur réservation uniquement**

### Samedi

- **Pilates 10h-11h** 📍 Dojo de Montalivet
- **Stretching 11h-12h** 📍 Dojo de Montalivet

### Dimanche

- **Renforcement musculaire 10h-11h**  
📍 Complexe sportif
- **Zumba 11h-12h** 📍 Complexe sportif

\*Ce programme de remise en forme est effectif du 1er septembre 2025 au 30 juin 2026

## MONTA SPORTS À LA DEMANDE

10H00 À 20H00

Gratuit sur réservation  
Matériel fourni

🏸 **Badminton**

🎾 **Tennis**

🏓 **Tennis de Table**

Envie de pratiquer ?  
Appelez-nous !

### JOUER AU PADEL TENNIS\* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

\*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

### ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 08H00 À 20H00



**MONTA \_ SPORTS**



**MONTA \_ SPORTS**



**06 81 66 36 07**

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile